

# MENU

3 – 7 marca



## PONIEDZIAŁEK/ 3 marca

- Zupa neapolitańska z makaronem/ alergeny: seler, gluten, mleko
- Kurczak pieczony w sosie BBQ, ziemniaki, surówka z selera/ alergeny: mleko, seler
- Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, surówka z selera/ alergeny: mleko, jajko, seler

## WTOREK/ 4 marca

- Krupnik/ alergeny: seler, gluten
- Klopsy wieprzowe w sosie musztardowym, kasza bulgur, surówka z buraków i jabłka/ alergeny: gorczyca, jajko, gluten
- Gnocchi w sosem śmietanowym i pesto, surówka z buraków i jabłka/ alergeny: gluten, mleko, orzechy

## ŚRODA/ 5 marca

- Krem pomidorowy z groszkiem ptysiowym/ alergeny: seler, gluten
- Pierś z kurczaka w panierowana w sezamie, ziemniaki, colesław/ alergeny: gluten, jajko, mleko
- Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem waniliowym/ alergeny: mleko

## CZWARTEK/ 6 marca

- Zupa kalafiorowa/ alergeny: seler, mleko
- Kebabczeta, chlebek pita, dip czosnkowy, surówka z czerwonej kapusty/ alergeny: jajko, mleko
- Tortilla z warzywami, dip czosnkowy, surówka z czerwonej kapusty/ alergeny: gluten, mleko

## PIĄTEK/ 7 marca

- Zupa buraczkowa z ziemniakami/ alergeny: seler, mleko
- Kurczak po meksykańsku, ryż
- Warzywa po meksykańsku, ryż

# MENU

10 – 14 marca



## PONIEDZIAŁEK/ 10 marca

- Zupa zacierkowa/ alergeny: seler, gluten
- Szynka pieczona, kasza jęczmienna, surówka z ogórków/ alergeny: gluten
- Placki z cukinii i marchewki, twarożek z warzywami/ alergeny: gluten, jajko, mleko

## WTOREK/ 11 marca

- Zupa ogórkowa/ alergeny: seler, mleko
- Potrawka z kurczaka ze szpinakiem, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej/ alergeny: gluten, mleko
- Tarta z brokułami i serem feta, dip jogurtowy, surówka/ alergeny: gluten, jajko, mleko

## ŚRODA/ 12 marca

- Krem z białych warzyw z grzankami/ alergeny: seler, mleko, gluten
- Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka/ alergeny: gluten, jajko
- Kotlet sojowy, ziemniaki, surówka/ alergeny: jajko, soja

## CZWARTEK/ 13 marca

- Zupa grochowa z kiełbasą/ alergeny: seler
- Chilli con carne, ryż
- Panierowany ser camembert z żurawiną i brzoskwinia, ryż/ alergeny : mleko

## PIĄTEK/ 14 marca

- Zupa z fasolek szparagowych/ alergeny: seler, mleko
- Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej/ alergeny : jajko
- Krokiety z pieczarkami i serem, mix sałat z sosem winegret/ alergeny : gluten, jajko, mleko

# MENU

17 – 21 marca



## PONIEDZIAŁEK/ 17 marca

- Zupa szczawiowa z jajkiem/ alergeny: seler, mleko
- Makaron z sosem bolońskim/ alergeny: mleko, jajko, gluten
- Makaron z cukinią i suszonymi pomidorami/ alergeny: gluten, jajko, mleko

## WTOREK/ 18 marca

- Krem brokułowy z grzankami/ alergeny: seler, mleko
- Butter chicken, ryż/ alergeny: mleko
- Warzywa curry, ryż

## ŚRODA/ 19 marca

- Pomidorowa z makaronem/ alergeny: mleko, gluten
- Pierś z kurczaka w złocistej panierce, ziemniaki, marchewka z groszkiem/ alergeny: gluten, jajko
- Pierogi ruskie z cebulką, mix sałat z winegretem/ alergeny: gluten, mleko

## CZWARTEK/ 20 marca

- Barszcz biały z jajkiem/ alergeny: seler, mleko
- Fasolka po bretońsku, kajzerka/ alergeny: gluten
- Faszzerowana papryka, sos pomidorowy/ alergeny: gluten

## PIĄTEK/ 21 marca

- Krem ziemniaczano-porowy, groszek ptysiowy/ alergeny: seler, mleko, gluten
- Gołąbki bez zawijania, sos pomidorowy, ziemniaki/ alergeny: jajko
- Kotlety brokułowo – jajeczne, dip szczypiorkowy, mix sałat z winegretem/ alergeny: mleko, jajko, gluten

# MENU

24 – 28 marca



## PONIEDZIAŁEK/ 24 marca

- Barszcz ukraiński/ alergeny: seler, mleko
- Schab pieczony w sosie chrzanowym, kasza kuskus, surówka żydowska/ alergeny: gluten, mleko
- Zapiekanka makaronowa z czerwonym pesto i szpinakiem/ alergeny: jajko, mleko, orzechy

## WTOREK/ 25 marca

- Kapuśniak z boczkiem/ alergeny: seler, gluten
- Strogonow wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kiszony/ alergeny: gluten
- Gulasz warzywny, kasza gryczana, ogórek kiszony/ alergeny: gluten

## ŚRODA/ 26 marca

- Krem z dyni z mlekiem kokosowym
- Kotlet pożarski, ziemniaki, surówka z pora/ alergeny: gluten, jajko, mleko
- Kluski leniwe ze słodką śmietaną/ alergeny: mleko, gluten, jajko

## CZWARTEK/ 27 marca

- Zupa jarzynowa/ alergeny: seler, mleko
- Burrito, sos jogurtowy, surówka z czerwonej kapusty/ alergeny: gluten, jajko
- Risotto z pieczarkami/ alergeny : mleko

## PIĄTEK/ 28 marca

- Zupa pieczarkowa z ziemniakami/ alergeny: seler, gluten
- Kurczak w 5-ciu smakach, ryż, colesław/ alergeny: mleko, soja
- Kotlety z ryżu i marchewki z warzywnym twarożkiem, colesław/ alergeny: mleko, jajko

# MENU

31 marca



## PONIEDZIAŁEK/ 31 marca

- Zupa fasolowa/ alergeny: seler
- Karkówka pieczona w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka koperkowa/ alergeny: gluten
- Makaron w pomidorowym sosem napolii/ alergeny: gluten